



KORLEIS ARRANGERE STRANDRYDDING?

For å rydde strand, elv, bygd og by m.m. er vi avhengig av frivillig arbeidskraft! Vi oppmuntra alle til å arrangere ein strandryddeaksjon; skular, bedrifter, organisasjonar, lag, kommunar og enkeltpersonar. Du kan plukke søppel langs vegen når du går ut på tur, eller organisere ein større aksjon til ein holme ute i havgapet. Under ligge rettleiingspunkt som er nyttige.

Treng du hjelp? Ta kontakt med oss, så hjelper vi deg!

Før rydding

1. Vel eit område. Gå inn på [Rydd norge](#) for å:

- Finne forsøpla område som andre har registrert
- Opprette din eigen ryddeaksjon

Sjekk om område er innanfor verneområde og om aktiviteten er under hekkeperioden.

2. Vil du ha med fleire på rydding? Spør rundt i ditt område om nokon ønskjer å bli med. Eventuelt høyr med lokale organisasjonar om dei ønskjer å bidra. Du kan også ta kontakt med oss i Fjordane Friluftsråd for å lage ein felles aksjon.

3. Vel en dato og promoter det!

Bruk [@Fjordane.Friluftsråd](#) og [#RyddFjordane](#) slik at vi kan dele arrangementet / bilde / innlegget.

4. Sørg for å ha nødvendig utstyr. På utstyrslogra våre kan du hente sekker og hanskar gratis. Dette gjeld og for klede og skotøy.

5. Planlegg korleis du skal handtere avfallet. Sjå kva for nokre «innleveringsplassar» du kan nytte deg av i området. Er det langt til næraste innleveringsplass? Ta kontakt med oss i forkant av aksjonen for å få hjelp til å handtere avfallet.

6. Søk om motivasjonsmidlar!

Lag, organisasjonar og næringar kan søke om motivasjonsmidlar for å dekke kostnader knytt til strandrydding. Desse kan brukast til å dekke for eksempel transport og mat til deltakarar. Er du privatperson? Ta kontakt med oss for refusjon av kostnader i samband med ryddeaksjonar- eller søk Hold Norge Rent si refusjonsordning.

7. Vi hjelper deg gjerne! Ta kontakt om du har spørsmål.

Under rydding

1. Ta bilde av området før og etter du har rydda, og andre bilde du vil ha frå dagen.
Om du deler bilde i sosiale medier, bruk [@Fjordane.friluftsråd](#) og [#RyddFjordane](#)
2. Ver forsiktig! Det kan vere glatte svaberg og steinete strender. Pass også på om du finn behaldar med flytande væske, spisse eller skarpe ting eller medisinar når du ryddar. Desse må behandlast med forsiktighet og skal ikkje handterast av born.
3. ta sekkane med deg (eller om du har avtalt henting med oss). Plasser sekkane slik at ikkje vår og vind bles det du har rydda tilbake i hav og natur. F. eks legg tunge steinar på sekkane.

Etter rydding

1. Ta med avfallet til ein «innleveringsplass» nær deg. Treng de hjelp til handtering av avfall?
Ta [kontakt](#) (helst før de ryddar).
2. Registrer tal sekkar / kilo de har rydda på [Rydd norge](#). Bruk «ryddeknagg» [#FjordaneFriluftsrådTilskudd2024](#)
3. Vil de vere ein folkeforskar? Registrer funna dine i [Rydd norge](#). I registreringsskjemaet som skal fyllast ut etter aksjonen skal de beskrive kva de har funne (mengde og type). Då kan det vere lurt å ha lage seg ei viss oversikt undervegs, evt. sortere sekkane med f. eks ein sekk med plastflasker, ein sekk med tau m.m.